Nos cours d'arts énergétiques et martial chinois 2018-2019

Béziers	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
Qi Gong	10h00 /11h00 11h00/ 12h00 MVA ~ 18h00/19h00 Espace Animation Albert Camus	~ 18h00/19h00 Dojo de Montimaran	~ 18h00/19h00 Espace Animation Albert Camus	10h00/11h00 MVA ~
Taï ji	19h00/20h30 Espace Animation Albert Camus		19h00/20h30 Espace Animation Albert Camus	
Méditation		19h00/20h00 Dojo de Montimaran		

Les cours ne sont pas assurés durant les vacances scolaires et les jours fériés.

Agde, Bessan, Pézenas	Lundi	Mardi	Mercredi
Qi Gong	12h30/13h30 Slle Boby Lapointe Pézenas À confirmer	10h30/11h30 Salle J.Ferry Bessan	11h45/12h45 Espace Carayon Agde

LIEUX :
MVA: Maison de la Vie Associative 15 rue du G. Marguerite.Béziers
Dojo Montimaran: rue Alliende.Béziers
Espace Animation Albert Camus:Esplanade Rosa Parks Béziers
Espace Carayon (ancienne piscine) avenue P.Balmigère Agde
Salle Jules Ferry rue du Château d'Eau Bessan
Salle Boby Lapointe place Boby Lapointe Pézenas

TAI JI QUAN

QI GONG

Maintenir sa vitalité,
retrouver son équilibre dans la sérénité.

Là où le souffle s'oriente...

ASSOTAO QI GONG – TAI JI – MÉDITATION
Béziers, Bessan, Agde, Pézenas

06 52 13 26 75 / 04 67 77 57 25
Vous pouvez également consulter notre site internet en complément d'informations:
www.assotao.fr

ne pas jeter sur la voie publique.merci

Le Qi Gong et le Taï Ji sont 2 disciplines traditionnelles chinoises qui ont de nombreux bénéfices reconnus pour le corps et l'esprit. Il existe au plus profond de l'être humain des ressources incroyables, pour se soigner. Il suffit de les connaître pour les activer.

ASSOTAO vous donne par son enseignement, les moyens d'y accéder.

Cette nouvelle manière de penser la santé et la médecine, fondée sur l'utilisation de vos propres ressources vous permettra de préserver et mieux exploiter votre capital santé.

Le Qi Gong et le Taï Ji sont 2 méthodes dynamiques d'entretien de la santé, accessibles à tous, il n'y a pas de recherche de performance, chacun s'adapte aux exercices selon sa souplesse et ses capacités.

Affiliés et diplômés à la Fédération des Arts Energétiques et Martiaux Chinois.

Affiliés à la Fédération des Enseignants de Qi Gong et Arts énergétiques.

Affiliés et Membre à la Fédération Internationale de Qi Gong de Santé.(IHQF)

Formateur et intervenant spécialisé en Qi Gong et Taï Ji sur toute la France, principalement pour Ke Wen aux Temps du Corps à Paris. Membres du collège.

Diplômés à Bédaihe (Chine) au Centre National Chinois de Recherche et d'Application et d'Enseignement des Techniques de Qi Gong Thérapeutique.

*Au Temple des Nuages Pourpres (Chine) avec **Maître Chen Li Cheng** . Il a voué sa vie à la pratique et l'enseignement des techniques taoïstes du **Yang Sheng « nourrir le vivre »***

Nous avons eu la chance d'y suivre son enseignement lors d'un voyage d'étude au Mont Wudang.

*À l'université des sports de Pékin avec **Maître Zhang Guang De** ,**9ème grade Wushu,** fondateur du **Daoyin Yang Sheng Gong ,** une méthode de renommée internationale, qui se caractérise par sa spécialisation thérapeutique .*

Le Grand Prix National Scientifique lui a été décerné. Nous avons reçu son enseignement et vécu de grands moments exceptionnels dans l'étude et d'autres ,inoubliables autour d'un repas.

Nos professeurs

***Madame Ke Wen** (a gauche) Vice-présidente de la Fédération Internationale de Qi Gong en Chine, experte en arts énergétiques est notre principale professeur. Sylvain est enseignant dans son école « les Temps du Corps » à Paris lors des formations professionnelles.*

.

***Madame Wang Yan Li:** spécialiste en Nei Yang Gong et Qi Gong de la femme. Formée par Mme Liu Ya Fei dont elle est la nièce.*

*Avec **Madame Liu Ya Fei** Directrice du centre de recherche d'application et d'enseignement du QiGong médical en Chine. Nous y avons suivi son enseignement et passé avec succès l'examen final . Son père Liu Guiz-hen est à l'origine de ce centre, ainsi que de cette pratique de Qi Gong thérapeutique qu'est :*
Le Nei Yang Gong.

Nos Tarifs

Tarif unique

- **Cours Illimités.....315.00€**
- **Adhésion + ass.resp.civ.....30.00€**
-

Pour les cours particuliers, stages thématiques ou autre, merci de nous contacter.

contact@assotao.fr

Essai découverte offert

06 52 13 26 75
04 67 77 57 25